

## МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ-ЗАВАРКА (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 155	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША КУКУРУЗНАЯ 140	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 165	КАША ОБВЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 140	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 155
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/10	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 180	каша кукурузная (аллергии) 140	КАША ЯЧНЕВАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергии) 165	КАША ОБВЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергии) 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 155
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН (аллергии) 40	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 25
БАТОН (аллергии) 40	БАТОН (аллергии) 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/10	БАТОН (аллергии) 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/10	БАТОН (аллергии) 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/10	БАТОН (аллергии) 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/10
БАТОН (аллергии) 40	БАТОН (аллергии) 40	БАТОН (аллергии) 40	БАТОН (аллергии) 40	БАТОН (аллергии) 40	БАТОН (аллергии) 40	БАТОН (аллергии) 40	БАТОН (аллергии) 40	БАТОН (аллергии) 40	БАТОН (аллергии) 40
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ГРУША 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	МАНДАРИН 100
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 100	ЯБЛОКО (аллергии) 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 100	ЯБЛОКО (аллергии) 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 100	ЯБЛОКО (аллергии) 100
<b>Обед</b>									
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 180	СУП РИСОВЫЙ С ЧЕСНОКОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 180	БОРЩ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 180	ЩИ (аллергии) 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 180	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 120	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (аллергии) 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 180	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 130	ПЛОВ 170	КАША ТРЕХНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 140	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 120	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО СЕРДЦА 70
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 70	ГУЛЯШ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	КАША ТРЕХНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 140	КАША ТРЕХНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (аллергии) 40	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 120	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОНКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	КАША ТРЕХНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 140	КАША ТРЕХНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (аллергии) 40	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 120	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70	КАША ТРЕХНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 140	КАША ТРЕХНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (аллергии) 40	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 120	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (аллергии) 40	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 120	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70
ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 40	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70	КАША ТРЕХНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 140	КАША ТРЕХНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (аллергии) 40	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 120	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70

БАТОН (аллергии) 40	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии) 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии) 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 190	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40
	БАТОН (аллергии) 40	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	БАТОН (аллергии) 40	БАТОН (аллергии) 40	БАТОН (аллергии) 40	БАТОН (аллергии) 40	БАТОН (аллергии) 40	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 190	БАТОН (аллергии) 40
		ЧАЙ-ЗАВАРКА (аллергии) 160	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40						ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40	
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 160	БАТОН (аллергии) 40	БАТОН (аллергии) 40						БАТОН (аллергии) 40	
		ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40									
		БАТОН (аллергии) 40									
<b>Полдник</b>											
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 190	ЙОГУРТ 210	ЙОГУРТ 210	КЕФИР 190	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	КЕФИР 210	КЕФИР 210	ЙОГУРТ 210	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	КЕФИР 200
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 60	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 210	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 210	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 190	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 190	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 210	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 210	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 210	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 190	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 190	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200
ПЕЧЕНЬЕ 50		ГРЕНКИ С САХАРОМ 40	ГРЕНКИ С САХАРОМ 40	ПРЯНИКИ 40	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 60	ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 60	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 60	СУШКИ ПРОСТЫЕ 50
		БАТОН (аллергии) 40	БАТОН (аллергии) 40	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ (аллергии) 40		ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ (аллергии) 60	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ (аллергии) 40				
		БАТОН (аллергии) 40	БАТОН (аллергии) 40	БАТОН (аллергии) 40							
<b>Ужин</b>											
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	РАГУ С МЯСОМ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 155	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 155	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 110	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 30	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (аллергии) 190	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (аллергии) 190	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 45	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 45	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 180
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ГУЛЯШ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 130	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии) 40	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии) 40	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОННОЙ КАПУСТЫ (аллергии) 50	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 190	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 190	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30
ЧАЙ-ЗАВАРКА (аллергии) 190		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 190						КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180		
ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30		ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30						ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30		